

СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета Учреждения
Кашина А.Е. Кашина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МДОУ «Детский сад № 90»
И.В. Варежкина
Приказ № _____ от _____ 20__ год



**ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ
В ГРУППАХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ С АЛЛЕРГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ
МДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 90»**

Цель организации данных групп – проведение воспитательных и лечебно-профилактических мероприятий, направленных на оздоровление детей. Группы организуются на базе МДОУ «Детский сад № 90». Режим работы 10,5 часов. Число детей в группах не должно превышать 14 человек.

**ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЫ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С
АЛЛЕРГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

1. Аллергический дерматит, ограниченная, распространенная диффузная форма, атопический дерматит.
2. Сочетание аллергического дерматита с поражением органов дыхания, очагами инфекции ЛОР-органов, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы.
3. Аллергическое поражение органов дыхания:
 - аллергический ринит (сезонный, круглогодичный);
 - риносинусит ларингит, бронхиальная астма;
4. Аллергическое поражение кожи, дыхательных путей и частые острые респираторные заболевания.
5. Наличие, установленной непереносимости ряда пищевых продуктов (молока, яиц, злаков, рыбы и др.), проявляющейся в аллергических поражениях кожи, дыхательных путей, гастроинтестинальных проявлениях.

ОТБОР ДЕТЕЙ

Учитывая высокую нуждаемость и одновременно ограниченность мест в группах для детей с аллергическими заболеваниями особое внимание уделяется очередности направления в них детей.

С целью повышения эффективности результатов оздоровления лечению подлежат дети с 2-х до 5-ти лет, так как максимальный подъем аллергических заболеваний приходится на этот возраст.

Отбор детей в группы осуществляется комиссией при Администрации Петрозаводского городского округа.

В группы для детей с аллергическими заболеваниями воспитанники направляются следующими специалистами:

- врачом-аллергологом, врачом-дерматологом стационара;
- аллергологом детской поликлиники;
- участковым педиатром, хорошо знающим аллергологический анамнез, особенности развития ребенка;

Направление должно сопровождаться подробной выпиской из истории развития болезни ребенка. Представляемый на комиссию ребенок проходит осмотр аллерголога, отоларинголога, стоматолога, дерматолога, по показаниям – гастроэнтеролога, фтизиатра.

Каждый из специалистов дает свои рекомендации по оздоровлению детей. На комиссию представляются данные лабораторных исследований: общий анализ крови и мочи, развернутая копрология, трехкратное обследование на яйца глистов, включая соскоб на энтеробиоз. При необходимости проводятся дополнительные обследования: генограмма, протениограмма, иммуноглобулины сыворотки крови, аллергическое обследование в стационаре.

Оздоровительные мероприятия в группах для детей с аллергическими заболеваниями проводятся в 3 этапа:

- планирование;
- организация наблюдения;
- оценка результатов наблюдения;

НАБЛЮДЕНИЕ ЗА РЕБЕНКОМ В ГРУППЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ С АЛЛЕРГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

При поступлении ребенка в ДООУ проводится его углубленный осмотр антропометрическими измерениями. На основе заключения комиссии по отбору с учетом рекомендаций врача-аллерголога и других специалистов составляется индивидуальный план оздоровления ребенка в группе.

План мероприятий в последующем корректируется и уточняется.

Врачебные осмотры в период адаптации ежедневный, затем ежемесячно.

Особое внимание обращается на общее состояние ребенка, его эмоциональный тонус, динамику кожных изменений, характер вегетососудистых реакций (влажность кожи, ее «мраморность», дермографизм), степень развития подкожно-жирового слоя, состояния лимфоидного аппарата, размеры печени, селезенки, изменения желудочно-кишечном тракте.

Старшая медицинская сестра проводит ежедневно в группе общий осмотр, контролирует соблюдение режима, диеты, выполняет врачебные назначения, которые оформляются на листе назначением.

Кратность диспансерных осмотров в группах

Специалисты	Кратность осмотров	
	До 3 лет	После 3 лет
Педиатр	1 раз в 3 месяца	1 раз 3-6 месяцев
Аллерголог	1 раз в 6 месяцев	1 раз в год
Отоларинголог	1 раз в год, по показаниям	1 раз в год
Стоматолог	1 раз в год, по показаниям	1 раз в год
Дерматолог	1 раз в 6 месяцев	1 раз в 6 месяцев, по показаниям
Гастроэнтеролог	По показаниям	
Невропатолог		

Кратность лабораторных обследований в группах для детей с аллергическими заболеваниями

Лабораторные обследования	Кратность обследований
Общий анализ крови	1 раз в год, по показаниям
Общий анализ мочи	1 раз в год, по показаниям
Кал на яйца глистов, простейшие	1 раз в год, по показаниям
Капрограмма	По показаниям
Кал на дисбактериоз	По показаниям

В комплексе лечебно-оздоровительных мероприятий одним из важнейших факторов для детей в группах с аллергическими заболеваниями является правильная организация питания.

За основу берется разработанное примерное десятидневное гипоаллергенное меню.

Исключаемые ограничиваемые продукты – источник белков животного происхождения, (яйца, рыба, сыр): компенсируются увеличением выхода блюд, приготавливаемых из мяса и творога.

Примерный перечень продуктов для групп детей с аллергическими заболеваниями.

	Рекомендовано	Норма на одного ребенка (грамм)	Замена	
Хлеб пшеничный	Сохраняется	60,0	110,0	
Крупа	Только греча, овсяная, рисовая, перловая (с предварительной)	30,0	45,0	
Хлеб ржаной	Исключается			
Картофель	Сохраняется с предварительной обработкой			
Овощи свежие	Исключается морковь в сыром виде, редька, редис, томатная паста	200,0	250,0	
Фрукты свежие	Сохраняются (яблоки, слива, крыжовник, рябина, черника, клюква, брусника, алыча)	130,0	60,0	
Кондитерские изделия	Исключаются, кроме затяжных сортов (Мария, Крикет)	7,0	10,0	
Фрукты сушеные	Сохраняются, кроме изюма, кураги, урюка	10,0	10,0	
Сахар	Ограничено до 1/3 нормы	15,0	15,0	Сорбит, ксилит
Масло сливочное	Сохраняется	17,0	23,0	
Масло растительное	Сохраняется с увеличенной норме	12,0	18,0	
Яйцо	Исключается			
Молоко	Только для приготовления каш, не более 200-400 гр., в сутки в виде кефира,	75,0	75,0	Творог 20,0 гр., обезжиренный, кефир 250,0 гр.

	творога			
Творог	Сохраняется	50,0	75,0	
Мясо	Сохраняется	85,0	100	Говядина, кролик, можно свинину без жира
Рыба	Исключается			
Сметана	Сохраняется	5,0	10,0	
Чай	Сохраняется	0,0002	0,0002	
Дрожжи	Исключается			
Кофе злаковый	Исключается			
Бобовые	Исключается			
Сыр	Ограничивается	3,0	5,0	

Коррекция ежедневного меню включает следующие моменты

1. Исключение крепких, наваристых мясных супов и бульонов, молочных супов. Предпочтение отдается или мясным супам, или супам, готовящимся на слабом овощном бульоне.
 2. В полдник только кисломолочные продукты. Выпечка исключается, рекомендуется готовить желе, приготовленное из свежих ягод и овощей на сорбите или ксилите.
 3. В летнее, осеннее время меню необходимо разнообразить за счет широкого введения различных ягод, овощей в виде салатов и иных блюд.
 4. В зимнее - весенний период третьи блюда должны дополнительной витаминизации аскорбиновой кислоты (ясли – 30 мг., сад – 50 мг.)
- Приготовление блюд рекомендуется только путем варки, тушения на пару.

РЕЖИМ В ГРУППАХ ДЛЯ ДЕТЕЙ С АЛЛЕРГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Основные требования к режиму:

1. Защита детей от контактных аллергенов: ингаляционных, пищевых и др.
2. Неспецифическая тренировка защитных и компенсаторных возможностей организма ребенка.

Обязательное проведение:

- Влажной уборки;
- Соблюдение режима проветривания;
- Удаление из помещения группы возможных источников аллергенов: растений, животных, синтетических и шерстяных ковров и др.
- Комплекса закаливающих мероприятий;
- Дыхательной гимнастики и правильное физическое воспитание;
- Занятий по физическому воспитанию на открытом воздухе;
- Комплекса лечебной физкультуры, дыхательной гимнастики;
- Оздоровительного комплекса – бег трусцой, массаж лица, грудной клетки, растирание подошв до горяча;
- Для нормализации работы органов пищеварения использовать гимнастический миникомплекс (выполняется детьми сразу после дневного сна в постели);
- Длительность оздоровления в аллерго-дерматозной групп решается индивидуально, но составляет не менее 6 месяцев и не более 12 месяцев;

- В дальнейшем целесообразность пребывания ребенка в санаторной группе определяет врачебная комиссия (аллерголог, дерматолог, педиатр);

Длительность оздоровления в группах для детей с аллергическими заболеваниями решается индивидуально, но составляет не менее 6 месяцев и не более 12 месяцев. В дальнейшем целесообразность пребывания ребенка в группе для детей с аллергическими заболеваниями определяет врачебная комиссия (аллерголог, дерматолог, педиатр).

Анализ эффективности оздоровительных мероприятий в группах для детей с аллергическими заболеваниями осуществляется ежегодно в конце каждого учебного года.

Для определения эффективности использовать следующие критерии перевода

- Ребенка в общеразвивающие группы;
- Стихания кожных проявлений;
- Отсутствие обострения очагов инфекций;
- Уменьшение частоты интеркуррентных заболеваний;
- Улучшение показателей физического развития;

ШТАТЫ. ОПЛАТА ТРУДА.

1. В штаты ДООУ на каждую группу для детей с аллергическими заболеваниями вводятся следующие должности:

- Воспитатель;
- Младший воспитатель;

2. Ставка заработной платы воспитателя выплачивается за 7,2 часа работы в день (36 часов неделю).

3. Педагогам за работу в группе для детей с аллергическими заболеваниями (за специфику) может быть установлена дополнительная плата.